

DAS FEUER-SEMINAR

26. -27.04.2025

Zwei Tage als Gruppe im Wildniscamp – durch die Authentizität von Feuer zur eigenen Intuition, Selbstbestimmung und neuen Handlungsmöglichkeiten.

Dies ist ein Seminar für Eltern, ohne Begleitung ihrer Kinder.



Foto v. Maximilian Burnos (Pexels)

„Wir müssen also nicht uns selbst verändern,
sondern unsere Gewohnheiten und die Geschichten, denen wir Glauben schenken.“

(Heike Pourian)

Die Geschichten, denen du unbewusst glaubst,
formen die Lebensrealität deines Kindes...
...bis du sie hinterfragst.

Welche Geschichten lebst du, jeden Tag?
Und welche möchtest du wirklich leben?

Dieses Seminar ist für dich...

... wenn du glaubst, dich **noch mehr anstrengen** zu müssen, damit eure Beziehung nah und der Alltag leicht wird – und es trotzdem **nie genug** ist.

... wenn du **keine Ahnung** hast, wie du die Lücke zwischen „So wünsche ich´s mir“ und „So ist es jeden Tag“ schließen sollst.

... wenn deine himmelhohen Ansprüche dich immer wieder überfordern – und **Selbstverurteilung, Zweifel** und **Anstrengung** folgen.

Mach die Geschichten, denen du glaubst zu jenen, den du glauben möchtest.

Feuer ist eines der klarsten und direktesten Gegenüber, die dieses Leben zu bieten hat. Es macht sichtbar, welche Geschichte du erzählst: Über dich, dein Kind und das Leben. Und an welcher Stelle du und ihr über diese Geschichte stolpert. Feuermachen macht sicht- und spürbar, was bislang unbewusst gewirkt und gesteuert hat. Und ermöglicht dir damit, dich neu zu entscheiden.



Das Feuer-Seminar im Detail:

Zwei Tage leben, kochen und schlafen wir als kleine Gemeinschaft auf Zeit draußen, in unserem Wildniscamp. In dieser Zeit trittst du intensiv und auf deine Weise mit Feuermachen in Beziehung – und damit auch mit dir selbst. Das älteste Element ist ständig an unserer Seite. Es kocht unser Essen, schenkt Wärme und Licht in geborgener Runde am Abend und in den frühen Morgenstunden, wenn wir aus dem Schlafsack gekrochen sind.

Die Kunst des Feuerbohrens

ist der komplexe Vorgang, mit Reibung dem Holz das Feuer zu entlocken.

Feuer ist uneingeschränkt authentisch und direkt: Es lässt sich nicht an-wollen, an-denken oder an-diskutieren. Die

einzigste Möglichkeit, Feuer zu entfachen ist – es zu entfachen. Und das erfordert, dass du da bist: Voll und ganz im Hier und Jetzt. Mit all deinem Sein, deiner Wahrnehmung, deinem körperlichen Einsatz, deinem Dranbleiben, deinen Ressourcen und deiner Hingabe an den Prozess.



**Feuerbohren trainiert die zentralen Fähigkeiten
für echte und nachhaltige Veränderung.**

Aus der Lähmung in die Selbstermächtigung

Feuer und Kinder sind sich erstaunlich ähnlich:
Faszinierend authentisch, pur und sich selbst gehörend meistern beide die Fähigkeit,
ihr Gegenüber im Bruchteil von Sekunden
mit Unbewusstem und lang Unterdrücktem zu konfrontieren.

Mit ihnen zu sein bringt dich in Kontakt mit deinem Wesen.
Und damit auch mit der Verletzlichkeit, die alles Lebendige verkörpert. Das ist
wunderschön und kann schmerzhaft sein.



Dieses Seminar ist ein sicherer, liebevoll gehaltener Raum, der zum Fühlen einlädt und in
dem alles da sein darf, was du mitbringst.

Wenn Gefühle aus dem Gestern in dein Bewusstsein rücken dürfen,
schaffst du Platz für Selbst-Empathie und Eigenverantwortung.

Lass dich vom Feuer in eine neue Geschichte hineinziehen.



Damit du deinem Kind nicht länger die alte Geschichte
von „nicht genug“ und „mehr anstrengen“ erzählen
musst - und damit seine Weltsicht formst.

Die neue Geschichte ist deine. Sie erzählt vom Schatz,
der eigenen Wahrnehmung und Intuition vertrauen zu
können, von bunten Ressourcen, von Selbstbestimmung
und neuen Handlungsmöglichkeiten.
Und von der Dankbarkeit für euer Da-Sein - im Hier und
Jetzt.

Hast du Interesse?

Dann buche auf der Homepage einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch (orangene Buttons). Hier lernen wir uns kennen, klären deine Fragen, werfen einen Blick auf deine persönliche Situation und sehen, ob wir gemeinsam weitergehen.

Für dich passt keiner der Gesprächstermine oder du willst lieber schriftlichen Kontakt? Du würdest gern auf dem Laufenden bleiben?

Dann schreib mir gern per Mail:

Sophie@seingewaehren.de

Zeit & Ort:

26. - 27.04.2025

Wir beginnen Samstag um 10 Uhr und enden Sonntag ca. um 16 Uhr

Das Seminar findet in unserem Wildniscamp in 37581 Bad Gandersheim, OT Heckenbeck statt.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf 12 Personen.

Preise:

200 € pro Person

Zzgl. 60 € (Übernachtungs- & Verpflegungspauschale)

Verpflegung mit vorzugsweise lokalen & regionalen, durchgehend biologischen Lebensmitteln und Wildfleisch.

Übernachtung im eigenen Zelt.

Was du mitbringen musst?

Deine Bereitschaft, Schritte in deine Eigenverantwortung zu machen und dir dafür kompromisslos und ehrlich zu begegnen.

Und ein Zelt, Schlafsack und Isomatte. Eine genaue Packliste bekommst mit der Anmeldung.

Das solltest du wissen:

Breathwork ist eine kraftvolle Methode, die ich verantwortungsbewusst und in sicherem Rahmen anwende. Hierzu gehört auch, auf körperliche und psychische Kontraindikationen hinzuweisen, bei denen eine Teilnahme nicht (bzw. nur mit therapeutischer/ärztlicher Abstimmung) möglich ist. Bei Fragen wende dich gern an mich, dann klären wir alles Nötige.

Mögliche Kontraindikationen (vollständige Liste im Anmeldeformular):

- Epilepsie, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzinfarkt, Schlaganfall
- Asthma, akute Atemwegsinfekte
- Schwangerschaft
- Diagnosen nach ICD 10